

## Referenten und Moderatoren:

**Dr. med. Rainer Stange**

Arzt f. Innere Medizin  
Charité – Universitätsmedizin Berlin und Immanuel  
Krankenhaus Berlin-Wannsee Abtl. Naturheilkunde  
**Präsident des ZAEN**

**Prof. Dr. rer. nat. Michael Keusgen**

Philipps-Universität Marburg  
Dekan des Fachbereichs Pharmazie  
**Kompetenzteam Phytotherapie des ZAEN**

**Dr. Kenny Kuchta**

Georg-August-Universität Göttingen  
Abteilung Vegetationsanalyse und Phytodiversität

**Dr. med. Martin Adler**

Arzt f. Allgemeinmedizin, niedergelassen in Siegen  
Lehrbeauftragter für Naturheilverfahren  
Universität Münster  
**Kompetenzteam Phytotherapie des ZAEN**

**Dr. med. Karl-Rüdiger Wiebelitz**

Arzt für Kinder- und Jugendmedizin  
niedergelassen in Perleberg  
**Kompetenzteam Phytotherapie des ZAEN**

**Dr. Matthias Lorenz**

PhytoConsult – Medicinal & Aromatic Plants  
Darmstadt

**Christiane Pithan, M.Sc**

Diplom-Ernährungswissenschaftlerin  
Zentrum für Naturheilkunde und Integrative Medizin  
Universität Duisburg-Essen  
MBM-Therapeutin

**Friederike von Gierke**

Ärztin  
Deutsche Allianz Klimawandel und  
Gesundheit e.V. (KLUG), Berlin  
wohnhaf Frankfurt/Main

**Sie sind noch nicht vertraut mit dem ZAEN?**

Das gesamte Kongressprogramm einschl. Anmeldemodalitäten finden Sie unter [www.zaen.org](http://www.zaen.org).

Unsere Geschäftsstelle schickt Ihnen gerne das Programm als Heft (gerne auch mehrfach für Kollegen). Bitte Kontakt aufnehmen über Mail [info@zaen.org](mailto:info@zaen.org), telefonisch **07441 - 91858 - 0** oder per Fax **07441 - 91858 - 22**.

Wenn Sie als Fachteilnehmer weitere Veranstaltungen auch an anderen Tagen besuchen möchten, achten Sie bitte darauf, dass die meisten Veranstaltungen zusätzlich und kostenpflichtig gebucht werden müssen.

**Bitte buchen Sie nur über:**

<https://kongress.zaen.org>

**Ist der Kongress nur für Fachpublikum zugänglich?**

Grundsätzlich ja, insbesondere für Ärzte, Zahn- und Tierärzte sowie Apotheker. Einzig die Vorträge zum Leitthema am Samstag, dem 18.3.2023 sind davon ausgenommen.

**Entstehen Kosten?**

Ja, aber sie sind bei uns relativ moderat: für den ganzen Kongress (Mittwoch 15. bis Sonntag 19. März) zahlen Sie als Nicht-Mitglied 80.-€, für die Tageskarte z.B. am Samstag, dem 18. März 2023 nur 40.-€ (ab 24.2.23 100.-€, bzw. 50.-€). Darin enthalten sind alle Pausengetränke ad libitum sowie ein kleines Lunch.

Achten Sie bitte darauf, dass die meisten Veranstaltungen zusätzlich gebucht werden müssen.

Bei Fragen bitte auch gern jederzeit anrufen unter 07441-91 858-0.



**Zentralverband der Ärzte für Naturheilverfahren und Regulationsmedizin e.V.**

Am Promenadenplatz 1 · 72250 Freudenstadt

Telefon: + 49 (0) 7441 - 91 858 - 0

Telefax: + 49 (0) 7441 - 91 858 - 22

E-Mail: [info@zaen.org](mailto:info@zaen.org)

# Einladung

zum Leitthementag

## Nachhaltig therapieren – vom nachhaltigen Arzneipflanzenanbau zu „One Health“

auf dem 144. ZAEN-Kongress  
in Freudenstadt

Samstag, dem 18. März 2023

9.00 – 17.30 Uhr

Kongresszentrum

[www.zaen.org](http://www.zaen.org)

Sehr geehrte Frau Kollegin, sehr geehrter Herr Kollege,

der ZAEN lädt Sie ganz herzlich zu seinem 144. Kongress ein, insbesondere zu unserem Leitthementag 'Nachhaltig therapieren – vom nachhaltigen Arzneipflanzenanbau bis zu „One Health“ am Samstag, dem 18. März 2023 in Freudenstadt.

Während das Adjektiv nachhaltig meist auf Landwirtschaft, Verkehr und Produkte angewandt wird und so mittlerweile in aller Munde ist, haben wir manchmal den Eindruck, als müsse sich das ganze Medizinsystem, aber auch Naturheilverfahren und Komplementärmedizin hier noch etwas stärker einbringen.

Der Anteil am Treibhauseffekt durch Emissionen des Gesundheitswesens wurde kürzlich von dem nicht-offiziellen Bericht 'Health Care Climate Footprint Report' mit 4,4% abgeschätzt, für Deutschland soll er laut Bundesärztekammer 5,2% betragen. Eine solche Zahl mag viele wachrütteln, ganz überraschend kommt sie nicht, wird uns an anderer Stelle doch immer wieder zu Gute gehalten, dass in westlichen Ländern das Gesundheitswesen mit etwa 10% zum Bruttosozialprodukt beiträgt. Die Tendenz ist dabei wegen der begrüßenswerten Lebensverlängerung, aber auch gestiegener Leistungsansprüche immer noch steigend. Den Löwenanteil machen Produktion und Verteilung von Pharmaka und Medizinprodukten aus.

Der 125. Deutsche Ärztetag hat sich 2021 dafür ausgesprochen, dass das deutsche Gesundheitswesen bis 2030 klimaneutral wird. Gut 7 Jahre bleiben also! Bloß wie gehen wir vor?

Kommt der Industrie die Hauptlast zu oder auch meiner Praxis oder Klinik? Möglicherweise stellt man zum Schluss fest, dass letztlich alles mit allem verbunden sei. Das muss kritisch hinterfragt werden. Der Begriff 'One Health' wurde erstmal als Postulat gebraucht, seine Füllung geht uns alle an und wird sicherlich auch sehr verschieden ausfallen müssen.

All diesen Themen möchte sich der ZAEN bei seinem 144. Kongress erstmals widmen. Wir laden diesmal sehr breit ein und möchten mit entsprechenden Organisationen, Initiativen und Individuen verstärkt zusammenarbeiten.

Mit freundlichen kollegialen Grüßen

*Rainer Stange*

Dr.med. Rainer Stange  
Präsident des ZAEN

## Nachhaltig therapieren – vom nachhaltigen Arzneipflanzenanbau zu „One Health“

**Samstag, 18.3.2023** Kongresszentrum Freudenstadt, Lauterbadstraße 5, 72250 Freudenstadt

9:00 bis 17:30 Uhr  
+ LTH-002

**Moderation:**

Rainer Stange

9:00 Uhr

**One Health und nachhaltige Phytotherapie**

Michael Keusgen

9:45 Uhr

**Nachhaltiger Berganbau von Arzneipflanzen wie Ginseng in Korea und Japan**

Kenny Kuchta

10:30 – 11:00 Uhr

**Kaffeepause**

11:00 Uhr

**Sparpotenzial bei Kombination von Phytotherapie mit Antibiotika als effektive Therapie**

Martin Adler

11:45 Uhr

**Nachhaltige Medizin in der Pädiatrie**

Karl-Rüdiger Wiebelitz

12:30 Uhr

**Podiumsdiskussion**

mit allen Rednern des Vormittags

13:00 – 14:15 Uhr

**Mittagspause**

14:15 Uhr

**Qualität, Sicherheit, Wirksamkeit und Nachhaltigkeit – Anforderungen an Heilpflanzen mit Erfahrungen aus drei Kontinenten**

Matthias Lorenz

15:15 – 15:45 Uhr

**Kaffeepause**

15:45 Uhr

**Nachhaltige Ernährung ... wie kann das gehen?**

Christiane Pithan

16:30 Uhr

**Pioniere des Wandels – wie (haus)ärztliche Praxen aktiv werden können**

Friederike von Gierke

17:15 Uhr

**Podiumsdiskussion**

mit allen Rednern des Nachmittags

17:30 Uhr

**Abschluss**

8 Fortbildungspunkte beantragt

kostenfrei mit Kongresskarte

Mehr Informationen finden Sie unter: <https://kongress.zaen.org>